

eatPRATO Walking

*EatPrato Walking 2023
Autunno con gusto a Prato
e dintorni...*



Seguici su Facebook e Instagram

www.eatprato.it

*Un ricco calendario
di itinerari slow ed esperienze
da non perdere nel cuore
della Toscana tra bellezze
artistiche e paesaggi
incontaminati alla scoperta
di sapori autentici*



Itinerari e Laboratori

A cura dell'Associazione Scuola d'Arte Leonardo APS

SABATO 2 SETTEMBRE

E SABATO 30 SETTEMBRE ORE 9:00

Il mosaico, l'arte di comporre con le tessere

Laboratorio di Mosaico con tessere in smalti vitrei della rinomata azienda storica Veneziana Orsoni per la realizzazione di formelle raffiguranti alcuni motivi geometrici ripresi dagli elementi decorativi parietali di Palazzo Datini. Il maestro seguirà gli allievi nell'esecuzione a regola d'arte di un mosaico. Degustazione del gelato Margherita e Francesco Datini della Gelateria San Marco. Ritrovo: Scuola d'Arte Leonardo via Giovanni di Gherardo 8/b, Prato. Quota di partecipazione 40 euro (inclusi materiali, attrezzature, dono dell'elaborato musivo).

SABATO 2 SETTEMBRE

E SABATO 28 OTTOBRE ORE 14:00

Camminare tra il Sacro e il Profano con Margherita e Francesco Datini

Un itinerario entro e fuori le mura della città di Prato per ritrovare i luoghi della vita privata, mercantile, finanziaria e celebrativa del Mercante di Prato e di sua moglie Margherita Bandini della quale ricorre il VI centenario della morte. Il tour include la degustazione del gelato Margherita e Francesco Datini della Gelateria San Marco e un laboratorio di mosaico tenuto da maestro musivo. Ritrovo: Palazzo Datini via Ser Lapo Mazzei 43, Prato. Quota di partecipazione: 25 euro (esclusi ingressi ai musei).

Arte e natura... il buon cibo del nostro territorio

A cura di Associazione Culturale Fare Arte APS

DOMENICA 10 SETTEMBRE ORE 10:30

La Calvana dei Borghi e delle antiche Pievi



Un percorso alla scoperta di Montecuccoli, un insediamento di antiche origini che si trova nel comune di Barberino di Mugello sul versante della Calvana verso la Val di Bisenzio, e della Pieve di San Michele Arcangelo, testimoniata sin dal X secolo. Pranzo con prodotti locali all'Agriturismo Santo Stefano e, a seguire, passeggiata fino al Borgo di Mezzana, un tempo abbandonato e recentemente ristrutturato grazie al Progetto "Tutto è Vita". Ritrovo: Montecuccoli e trasferimenti con mezzi propri. Quota di partecipazione: 37 euro.

DOMENICA 24 SETTEMBRE ORE 9:30

Non solo il... Magnifico

Alla scoperta delle Cascine di Tavola, passeggiata guidata nel parco fino al ponte Manetti e ritorno, in occasione della Festa della Via Medicea. Ritrovo: Via Traversa del Crocifisso, al cancello di ingresso delle Cascine. Non è consentito l'accesso ai cani nel parco. Quota di partecipazione: 13 euro (escluso il pranzo che potrà essere consumato nell'ambito della Festa della Via Medicea).

DOMENICA 8 OTTOBRE ORE 9:30

Di Villa in Villa... da Carmignanello a Gricigliana: antiche storie di un paese

Gricigliana sorge su un'altura davanti alla Rocca di Cerbaia. Dal XV secolo i Novellucci e successivamente i Guicciardini furono proprietari di una elegante villa che domina la vallata sottostante. Durante la passeggiata, si potranno gustare sfiziosi assaggi e specialità locali. Ritrovo: parcheggio davanti al Forno Ciolini, via Bologna 176/178 loc. Carmignanello. Quota di partecipazione: 20 euro.

DOMENICA 3 SETTEMBRE

E DOMENICA 29 OTTOBRE ORE 9:00

Quando il lusso diventa risorsa, dalla terra murata alla campagna

Una passeggiata fuori dalle mura cittadine accompagnerà la visita alla Villa del Palco, casa di campagna di Francesco Datini, con i suoi giardini all'italiana. Il percorso si snoda lungo la suggestiva via pedonale fluviale per la quasi totalità pianeggiante, salvo un breve tratto con dislivello medio su strada asfaltata. Non potrà mancare il buon gelato Margherita e Francesco Datini della Gelateria San Marco oltre la Porta Fiorentina. Ritrovo: Palazzo Datini via Ser Lapo Mazzei 43, Prato. Quota di partecipazione: 30 euro.

Con il patrocinio di:



Info e prenotazioni: 335 5312981 segreteriafarearte@gmail.com
La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione.

SABATO 28 OTTOBRE ORE 15:30

Da Porta a Porta

Un itinerario nel centro storico di Prato alla scoperta delle porte di accesso in città attraverso le mura medievali. Durante il percorso saranno illustrati monumenti e curiosità per conoscere aspetti meno noti legati alla storia della cinta muraria pratese. Merenda a base di prodotti campani nel locale Terra Mja. Ritrovo: Piazza San Marco, lato Casa delle Memorie di Guerra per la Pace. Quota di partecipazione: 20 euro.

SABATO 11 NOVEMBRE ORE 15:30

I luoghi dell'acqua: alla scoperta delle fontane



L'acqua comune, oltre che elemento indispensabile per la vita, attraverso la costruzione di fontane diventa espressione di tecnologia e di sviluppo sociale, economico ed artistico delle città. Dopo il recente restauro che ha riportato la fontana del Pescatorello al suo originario candore marmoreo, andremo alla scoperta di questi monumenti che arricchiscono l'arredo del centro storico di Prato. A seguire, degustazione di specialità pratesi. Ritrovo: Piazza San Francesco, presso la Fontana dei Delfini. Quota di partecipazione: 15 euro.

SABATO 25 NOVEMBRE ORE 15:30

Fabbriche raccontano storie: eatPrato incontra TIPO



Un'esperienza per vivere il connubio tra i dolci sapori della tradizione e la storia e l'eccellenza contemporanea del distretto tessile pratese. Al Macro-lotto Zero faremo la conoscenza di Lanarchico, non convenzionale atelier d'artista creato da Marco Biscardi in un capannone progettato da Pierluigi Nervi e oggi luogo di sperimentazione di diversi linguaggi espressivi in cui l'arte e la cultura diventano veicoli sociali. Al termine, degustazione di dolcezze pratesi alla Pasticceria Peruzzi. Ritrovo: Via Guido Monaco (angolo via Umberto Giordano). Quota di partecipazione: 20 euro.

A passo lento nei territori medicei: natura, tradizione e prodotti tipici

Walking Tour a cura di Chiara Bartoli,
guida ambientale escursionistica

Info e prenotazioni: chiarabartoligae@gmail.com
La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione.
Si raccomanda abbigliamento consono al grado di difficoltà e alle regole dell'organizzatore.

DOMENICA 24 SETTEMBRE ORE 9:00

Via Medicea in Festa

Nel giorno della Festa della Via Medicea un percorso lungo la prima tappa del cammino per scoprire le particolarità che l'hanno reso così importante per la viabilità lenta. Visiteremo il Borgo mediceo di Bonistallo; nato come piccola riserva di caccia dei Medici, oggi rappresenta un parco cittadino di grande rilevanza florofaunistica. Pranzo a base di prodotti locali presso il Circolo di Bonistallo. Percorso di 5 km con 60 m di dislivello cumulativo classificato come T (Turistico). Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Ritrovo: Parcheggio sotto la Chiesa di S. Francesco d'Assisi Via Bonistallo, Poggio a Caiano. Quota di partecipazione: 15 euro, gratuito sotto i 5 anni. La quota non comprende il pranzo a 20 euro.



DOMENICA 22 OTTOBRE ORE 9:00

Escursione naturalistica a Poggio alla Malva

Dopo la visita di Prato Rosello con le storiche tombe etrusche nascoste dalla profumata macchia mediterranea, volgeremo i nostri passi tra oliveti e vigneti della Tenuta di Artimino verso la porta del Barghetto delle Pinete. Racconti di tradizioni locali e particolarità ambientali del territorio faranno da cornice durante l'intero percorso. Degustazione di prodotti a Km0 in una ricca poké e vino locale alla Bottega Pecchioli. Percorso di 7,5 km con 230 m di dislivello cumulativo classificato come T/E (Turistico/Escursionistico). Richiesto un minimo di allenamento per superare il dislivello. Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Ritrovo: Parcheggio all'incrocio di Via di palazzone e Via Querceto, Poggio alla Malva, Carmignano. Quota di partecipazione: 15 euro, gratuito sotto i 5 anni. La quota non comprende la degustazione a 8 euro.

DOMENICA 12 NOVEMBRE ORE 9:00

Passeggiata naturalistica per osservare il foliage del Montalbano

Durante l'autunno le foglie degli alberi cambiano colore per effetto della differente escursione termica tra il giorno e la notte. Dal verde cangiante i colori diventano più caldi, creando un caleidoscopio di sfumature; l'aria inizia a profumare di terra, spesso c'è la nebbia e gli uccelli si fanno più pigri nel loro canto. Questo è un contesto sensoriale perfetto per scoprire il Montalbano. Percorreremo antiche vie di comunicazione fino alla Fattoria delle Ginestre dove si terrà la visita in cantina e la degustazione. Percorso di 7 km con 150 m di dislivello cumulativo classificato come T (Turistico). Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Ritrovo: Parcheggio di Lago Lillo di Via Arrendevole, Carmignano. Quota di partecipazione: 15 euro, gratuito sotto i 5 anni. La quota non comprende la degustazione a 15 euro.

Appunti di viaggio: racconti di Toscana tra Cultura e Cibo

Info e prenotazioni: 0574 40291 whatsapp: 377 1745809 direzione@confesercenti.prato.it La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione. Aggiornamenti sul sito www.confesercenti.prato.it

DOMENICA 1 OTTOBRE ORE 10:30

Le fortificazioni di Prato: dalla Cerchia muraria Medievale ai Bastioni Medicei

Passeggiata lungo le mura di Prato, con visita al Cassero Medievale e al Bastione di Santa Chiara alla scoperta del sistema di difesa del centro storico, lo sviluppo del circuito murario e l'inserimento dei baluardi dopo il Sacco di Prato, nel periodo fra '300 e '500. Pranzo al Ristorante Megabono Via Ser Lapo Mazzei 20, Prato. Ritrovo: Piazza delle Carceri, Prato. Quota di partecipazione: 30 euro.

SABATO 25 NOVEMBRE ORE 10:30

Il Quadrilatero dei Monasteri e il Monastero di San Clemente a Prato

Alla scoperta del quadrilatero dei monasteri e conventi entro le mura medievali della città di Prato, partendo dall'odierno Conservatorio di San Niccolò, soffermandosi sull'antico monastero di Santa Caterina da Siena, passando dal Convento di San Domenico e da quello di San Vincenzo e Santa Caterina de' Ricci, per poi entrare all'interno del Monastero di San Clemente. Fondato nel 1516 da alcune monache benedettine per seguire la riforma di Savonarola, è un luogo di clausura che apre le sue porte e che ancora oggi, dopo 500 anni, racconta la storia della città unita al coraggio delle donne. Pranzo al Ristorante Osteria "su" Santa Trinita Via dei Neroni 4, Prato. Ritrovo: Conservatorio di San Niccolò Piazza Niccolò Cardinale 6, Prato. Quota di partecipazione: 30 euro.

DOMENICA 29 OTTOBRE ORE 10:30

Visita guidata al Convitto Nazionale Cicognini

Il Convitto Nazionale Cicognini di Prato è la più antica istituzione scolastica statale della città; fondato nel 1692 dai padri Gesuiti è stato nei secoli centro di cultura e di formazione del Granducato di Toscana, del Regno d'Italia, della Repubblica Italiana. All'interno si possono ammirare i maestosi corridoi, il refettorio affrescato, la cappella dei collegiali, il teatro e l'elegante sala di ricevimento. Pranzo al Ristorante Osteria "su" Santa Trinita Via dei Neroni 4, Prato. Ritrovo: Convitto Nazionale Cicognini di Prato Piazza del Collegio 13, Prato. Quota di partecipazione: 35 euro.

Organizzati da:

Per il progetto di:



Con il contributo di:



Nel verde di Prato. Itinerari alla scoperta dei tesori naturali e gastronomici del nostro territorio

A cura di Legambiente Prato

Info e prenotazioni: 389 8250680 amministrazione@legambienteprato.it La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione. Si raccomanda abbigliamento consono al grado di difficoltà e alle regole dell'organizzatore.

Tre escursioni alla scoperta delle ANPIL esistenti sul territorio pratese: Monteferrato, Monti della Calvana, Cascine di Tavola per aumentare la consapevolezza della particolarità ed unicità di questi ambienti e per diffondere la cultura del rispetto dei loro delicati equilibri e tre occasioni per assaporare lo "spuntino pratese" di aTipico, un piccolo assaggio al sacco di prodotti tipici del territorio pratese di cui saranno raccontate la storia e le particolarità, così da legare conoscenza del territorio a tradizione (o innovazione) dei prodotti.

DOMENICA 24 SETTEMBRE ORE 15:00

ANPIL cascine di tavola festa della Via Medicea



Percorso ad anello di 5 Km e 44 m di dislivello classificato come T (Turistico). Richiesti abbigliamento e calzature adeguate, coperta, zaino con scorta d'acqua di almeno 1 litro. Non adatto a chi ha problemi motori. Adatto a passeggini. Ritrovo: Parcheggio Via Traversa del Crocifisso, Prato. Quota di partecipazione: 15 euro adulti, 10 euro minori di 12 anni.

SABATO 28 OTTOBRE ORE 9:00

ANPIL Monteferrato

Percorso ad anello di 7 Km e 340 m di dislivello classificato come E (escursionistico/medio); si richiede abitudine e allenamento alla camminata. Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Abbigliamento e calzature adeguate, torcia, coperta, zaino con scorta d'acqua di almeno 1 litro. Ritrovo: Circolo ricreativo 29 Martiri Via di Cantagallo 250, Prato. Quota di partecipazione: 15 euro adulti, 10 euro minori di 12 anni.

SABATO 25 NOVEMBRE ORE 15:00 ANPIL monti della Calvana

Percorso lineare di 5 Km e 105 m di dislivello classificato come T (Turistico). Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Si richiede abbigliamento e calzature adeguate, torcia, coperta, zaino con scorta d'acqua di almeno 1 litro. Ritrovo: Loc. Bifolchi. Quota di partecipazione: 15 euro adulti, 10 euro minori di 12 anni.

Escursioni Trekking con degustazioni

A cura di Agenzia Viaggi Sotto la Palma s.r.l.

Info e prenotazioni: via Carlo Livi 115, Prato tel. 0574 442265 www.sottolapalma.com

La prenotazione sarà confermata al pagamento della quota di iscrizione. partecipanti. Si raccomanda abbigliamento consono al grado di difficoltà e alle regole dell'organizzatore.

SABATO 30 SETTEMBRE ORE 9:45

Wine Trekking: Monteferrato insolito

Percorrendo il crinale panoramico del Monteferrato, scopriremo le particolarità uniche di questo territorio ammirando i vecchi fronti della Cava di Marmo Verde di Prato, mentre la visuale si distenderà tra le Foreste Demaniali Acquerino/Cantagallo, la Dorsale della Calvana e il bastione Appenninico del Monte Javello. Pranzo al sacco a Monte Lopi e, tra racconti e aneddoti sul territorio, arriveremo alle Cave di Pietra di Pian di Gello, per poi ammirare la Pieve di San Pietro e i suoi affreschi nel borgo di Figline e il Memoriale dell'Eccidio. Riprese le auto, saremo all'azienda "Marchesi Pancrazi, Villa di Bagnolo" intorno alle ore 15 per la visita della cantina e la degustazione di due pregiati vini dell'azienda accompagnati da bruschette di bozza pratese e olio extra vergine d'oliva. Percorso di 10,9 Km con 512 m di dislivello di media difficoltà. Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Ritrovo: Parcheggio di Galceti con mezzi propri. Quota di partecipazione: 35 euro.

SABATO 25 NOVEMBRE ORE 9:30

Stortellata culturale con laboratorio di pasta fresca

Percorreremo un sentiero facile attraverso la frazione di Castagneta fino all'antica Pieve dei Santi Ippolito e Cassiano a Sant'Ippolito di Vernio. Visiteremo la Pieve, una delle più antiche della Val Bisenzio, e la Biblioteca Popolare Petrarca, un gioiello tra le biblioteche popolari italiane, per poi partecipare ad un Corso di Pasta Fresca. Impareremo a creare la pasta all'uovo, a tirarla a mattarello e con la macchina manuale e vedremo come si preparano le tagliatelle e le paste ripiene tipiche della Val di Bisenzio. A seguire, pranzo a base di tortelli di patate di montagna al ragù classico, tipici della Val di Bisenzio, acqua e caffè (altre bevande escluse). Percorso di 2 Km con 50 m di dislivello. Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Ritrovo: Casa le Bandite, Fraz. S. Ippolito Bolzano 189, Vernio. Quota di partecipazione: 35 euro.

SABATO 28 OTTOBRE ORE 9:30

Trek & Brunch: Alpe di Cavarzano e Poggio di Petto

Da Montepiano raggiungeremo il Rifugio Poggio di Petto da cui si gode una vista incredibile sulla Val di Bisenzio, su ampie porzioni dell'Appennino pratese e pistoiese fino al Mugello, al lago di Bilancio e ai monti del Casentino. Al rifugio gusteremo un prelibato brunch con prodotti tipici della tradizione pratese. Avremo modo di riposarci osservando il panorama intorno a noi oppure godendo dei dintorni del rifugio e dei suoi animali, per poi ripartire per il viaggio di ritorno. Percorso di 13 Km e 513 m di dislivello con difficoltà media. Non adatto a chi ha problemi motori o passeggini. Ritrovo: Badia di Montepiano. Quota di partecipazione: 35 euro



Per essere sempre aggiornato consulta il sito www.eatprato.it Il programma potrebbe subire cambiamenti e/o cancellazioni

Posti disponibili limitati. Eventi solo su prenotazione. Seguici su Facebook e Instagram

Promosso da



Ufficio Informazioni Turistiche: lun. - sab. 9.30-19.00 | dom. e festivi 9.30 -18.30 Piazza del Comune - Prato Tel. +39 0574 1837859 info@pratoturismo.it - www.pratoturismo.it www.eatprato.it